生涯安心して暮らせるまち
No.976 November 2013
11/15 平成25年
広報すわ
Suwa City Public Relations
http://www.city.suwa.lg.jp/

Suwa city museum of Art Collection No,08

すわしのアート、あなたとアート

『鳥がとまった』
細川宗英（諏訪市出身・1930－1994）
1988年、ブロンズ彫刻、着色
高さ130×奥行き65×幅90㎝

あぐらをかいた人型の彫刻。体は不完全に表現されており、口はぽかんと開けられています。足に見える波形の模様は、砂漠に現れる風紋のようにも見えます。

作者が「でくのぼうの木彫が風化にたえて、こそげつづけると、芯の様なものが残る」と語るように、そこに残った存在は大地と同化したかのようにたたずみ、鳥がとまり、さえずっています。

〝風化し、すべてがそぎ落ちたところに残った命の核のようなもの〟を表現し、自然との対話をめざしているかのような本作。初期作品からの流れの中でご覧になれる市美術館の常設展示コーナーで、ぜひお楽しみください。

（問）市美術館☎（0266）52－1217

市図書館のイベントに行こう！

（申）・（問）市図書館
☎（0266）52－0429

みんなで楽しむ図書館まつり2013

諏訪市文化祭にあわせて、恒例の図書館まつりを開催します。ぜひ、ご家族みなさんでお出かけください。

日時、会場　11月23日（土）午前10時～午後6時　市図書館
内容　古本市、スペシャル映画会、図書館員体験、ブックコート体験、特別おはなし会など
参加料　無料
申し込み　〇図書館員体験、ブックコート体験…事前に申し込んでください。　〇その他…申し込み不要です。

ぎんがまつり・ふゆ2013

今年で22周年＆10周年！　おはなしボランティアグループ「おはなしきかんしゃ」「きかんしゃポッポ」によるスペシャルなおはなし会です。

日時　12月1日（日）　①乳幼児向け…午前10時30分～11時　②園児～小学生向け…午前11時30分～正午
会場　市図書館視聴覚ホール（2階）
内容　大型絵本、紙芝居、パネルシアターなど
参加料、申し込み　無料　不要。当日、直接会場へ

考えよう相手の気持ち　育てよう思いやりの心

みんなで築こう 人権の世紀

第65回「人権週間」12月4日(水)～10日(火)

世界人権デーと人権週間

昭和23(1948)年12月10日、国際連合の第3回総会で『世界人権宣言』が採択されました。この日を記念して、毎年12月10日を『世界人権デー』と定め、世界各地で人権に関するさまざまな活動が行われています。

我が国でも毎年12月4日から10日までの間を『人権週間』と定め、街頭啓発や特設相談所の開設など、全国的な啓発活動を繰り広げています。

ふだんから人権を尊重する態度や行動がとれるよう、この機会に理解を深めましょう。

◇

また、本年は『みんなで築こう人権の世紀　～考えよう相手の気持ち　育てよう思いやりの心～』というテーマのもと、次の項目を活動の重点目標としています。

【活動の重点目標】こんなこと、自分自身で考えてみよう

○女性の人権を守ろう
○子どもの人権を守ろう
○高齢者を大切にする心を育てよう
○障害のある人の自立と社会参加を進めよう
○同和問題に関する偏見や差別をなくそう
○アイヌの人々に対する理解を深めよう
○外国人の人権を尊重しよう
○HIV(※1)感染者やハンセン病患者などに対する偏見をなくそう
○刑を終えて出所した人に対する偏見をなくそう
○犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
○インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
○北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
○ホームレスに対する偏見をなくそう
○性的指向を理由とする差別をなくそう
○性同一性障害(※2)を理由とする差別をなくそう
○人身取り引きをなくそう
○東日本大震災に起因する人権問題(※3)に取り組もう

(※1)HIV…ヒト免疫不全ウイルスの略
(※2)性同一性障害…生物学的な性(からだの性)と性の自己意識(心の性)とが一致しないため社会生活に支障をきたす状態
(※3)…福島第一原子力発電所の事故の影響で、被災した人が差別されるなど

諏訪子ども人権の集い「人権作文」「人権の花」

諏訪の児童・生徒が、「人権作文」を書く活動や「人権の花」の育成活動を通じて、体験し学んだことを発表します。

●日時　12月14日(土) 午後1時30分～3時30分(受け付け:午後0時45分～)
●会場　文化センター大ホール
●参加料　無料
●申し込み　不要。当日、直接会場へ。
●その他　主催:諏訪人権擁護委員協議会、長野地方法務局諏訪支局　後援:諏訪地方市町村教育委員会協議会、諏訪教育会、諏訪校長会、LCV株式会社

(問) 長野地方法務局諏訪支局☎52-2440

■「人権の花」運動って何？

人権擁護委員協議会は、子どもが花の栽培を通じ協力の必要性、感謝の気持ち、命の尊さなど、思いやりの心が育つように「人権の花」運動を行っています。今年度は豊田小学校が担当し、9月にはサルビアやマリーゴールドなどたくさんの花を咲かせてくれました。

人権に関する無料相談はこちらへ

■人権特設相談所の開設

●日時　12月4日(水)　午前10時～午後3時
●会場　諏訪市役所502会議室(5階)
●相談内容　○いじめ・体罰・不登校・虐待など、子どもに関わる問題　○セクハラ・ストーカー・虐待・性的差別など、女性の人権に関わる問題　○親子・親族・近隣・同和問題などの問題　○境界・借地・借家・相続などの問題　○その他、毎日の暮らしの中で悩んでいることなど、何でもご相談ください。
●相談員　人権擁護委員(田村方子(まさこ)、山田哲郎(てつろう)、大宮弘子(ひろこ)、粂野正子(くめのまさこ)、宮坂みづ江、花岡秀明(ひであき)、藤森順三(じゅんぞう))(敬称略)
●その他　秘密は固く守られます。予約は不要です。

■人権相談専用電話(平日8：30～17：15)

●みんなの人権110番　☎0570-003-110
●子どもの人権110番　☎0120-007-110(フリーダイヤル)
●女性の人権ホットライン　☎0570-070-810

湖周行政事務組合から新施設建設に向けた行程のお知らせ

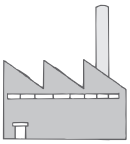
諏訪湖周クリーンセンター〝ecoポッポ〟整備に向けた関連工事が始まります

環境影響評価（環境アセスメント）評価書がまとまります

湖周行政事務組合は、現在、諏訪湖周クリーンセンター（愛称＝ｅｃｏポッポ）の整備に向けて環境影響評価（環境アセスメント）を行っています。11月下旬には県から評価書の公告・縦覧が開始される見通しです。

岡谷市清掃工場の解体と敷地造成工事を始めます

岡谷市清掃工場解体工事と敷地造成工事は施工業者との契約が完了しています。環境影響評価書の公告後、本格的な工事に着手します。両工事は平行して行われるため、工事スケジュールなどについて施工業者と綿密な協議を進めており、平成26年9月から予定している新施設の建設工事がスムーズに実施できるよう、態勢を整えています。



既存施設解体工事・敷地造成工事と新施設建設工事スケジュール

工事種別	平成25年	平成26年	平成27年	平成28年
環境影響評価（環境アセスメント）	評価書の公告・縦覧（11月下旬～12月下旬予定） 11月			
清掃工場解体工事 敷地造成工事	事前調査等 工事着工 10月	しゅん工 8月	新施設建設着工 平成26年9月	完成：平成28年8月末 稼働：平成28年9月
新施設建設工事	実施設計・各種申請手続き 12月			8月

新施設を建設・管理運営する事業者が決定しました

諏訪湖周クリーンセンター（ｅｃｏポッポ）の設計・建設から20年間の運営・維持管理を一括して請け負うＤＢＯ（ディービーオー）（※）事業者に４企業グループから応募がありました。

専門家や市民などで構成する「湖周地区ごみ処理施設事業者選定委員会」において、応募者から提案された施設の設計建設や管理運営、入札価格などの内容を点数化して総合評価を行い、最優秀提案者を選定しました。その結果を受けて、湖周行政事務組合は、10月21日に次の最優秀提案者を落札者として決定しました。

○落札者（企業体）…タクマグループ

○落札価格…128億円（内訳…建設工事62億円、運営委託66億円）※ともに税抜き

今後は、組合議会の議決を受けて、建設・管理運営の契約を行い、建設工事に向けた設計などについて協議を進めていきます。

（※）ＤＢＯ［Design（設計）、Build（建設）、Operate（運営）］…公共が資金調達し、設計・建設、運営を一括して民間に委託する方式のこと。

岡谷市清掃工場解体工事の内容・行程

岡谷市清掃工場解体工事にあたっては、事前に工場内のダイオキシン類などの除去を行う必要があることから、住民のみなさんの安全・安心を確保するため以下の手順で工事を進めていきます。

岡谷市清掃工場の煙突、焼却設備などにはダイオキシン類が付着しているため、あらかじめ付着程度の調査、施設の密閉養生による外部との隔離など、大気中へ飛散しないよう安全性を確保しながらダイオキシンを除去します。除去は高圧水洗浄で徹底的に行い、除去後に再びダイオキシン類の確認調査をし、解体作業を行う予定です。工事中の建設機械・車両の騒音や振動は、環境アセスメントの評価を踏まえ、影響が最小となるよう配慮して進めます。付着除去に使用した洗浄水は、排水処理装置でダイオキシン類を除去して循環使用し、最後は産業廃棄物として処理します。

調　査 → **養　生** → **除　去** → **解　体**

調　査：工事前の清掃工場周辺のダイオキシン類濃度調査、集じん機排気口の粉じん調査を行う。

養　生：わずかな隙間もテープなどで密封し、外部と隔離・分離する。

除　去：完全防備の作業員によって除去作業を行う。従業員や重機も念入りに洗浄を行い、外部への流出を阻止する。

解　体：付着物の除去後に確認調査を行い、解体する。

このページのお問い合わせは、湖周行政事務組合☎（0266）23-4811（内線 1572、1573）

「病児・病後児保育」やってます

利用料原則無料
登録料無料

キッズケアルーム・スマイル

●場所　諏訪市元町4-10(宮坂医院に併設)
●実施日　月曜日～金曜日(土・日曜日、祝日、お盆、年末年始は除く)
●利用時間　午前8時～午後4時
●期間　連続で利用する場合は、休日を除き原則7日以内です。
●利用定員　1日4人

お子さんが病気で保育園や学校に通えない、でも仕事を休んで家庭で育児ができない、そんなとき「キッズケアルーム・スマイル」があることをご存じですか？　担当している保育士さんに話を聞きました。

― どんな場合の利用が多いですか？

発熱での利用が約半数です。熱が下がりもう1日様子をみたいときの利用もあります。インフルエンザの場合も5日間を過ぎれば利用できます。

― 利用時間外でも申し込みはできますか？

時間外でも留守番電話などに履歴が残るので、翌朝に折り返し連絡します。

― どんな声が寄せられていますか？

利用者には好評です。「朝とても機嫌が悪く迷ったが保育園に預けた。昼に熱が上がりお迎えになった。早くからスマイルに預ければ良かった」との声も。

― 特に伝えたいことは？

「病児・病後児は特別なこと」と思う人がいるようですが、どなたでも利用できます。看護師も常駐しているので安心です。働く親御さんの希望に応えるために新設した制度です。お気軽にご利用ください。

スマイルはこんなところです。

利用には次の3つの要件が必要です

①諏訪6市町村に住民票があり、生後6か月～小学校3年生。
②病気または回復期にあり、病院などへ入院するほどではないが、安静にしている必要があるお子さんで、保護者が仕事や病気などの理由により家庭で育児ができないこと。
③お子さんの病気が、かぜ、扁桃腺炎(へんとうせんえん)、下痢などお子さんが日常かかる疾病や、風しん・水ぼうそう・麻しんなどの感染性疾患、ぜんそくなどの慢性疾患、その他の疾患で医師が預かり可能と判断した状態であること。

利用する手続きは？

①事前に市役所のこども課窓口で、「登録票」を提出してください。母子手帳と印鑑をお持ちください。登録は無料です。
②利用を希望する日の前日(午前8時～午後5時30分)に、「スマイル」へ電話で予約してください。月曜日分については、土曜日(午前8時30分～正午)に予約をしてください。
※利用日当日の予約は、状況を見て判断します。
③利用日当日、宮坂医院でお子さんの症状を把握させていただきます。

(申)・(問) 諏訪市こども課☎(0266)52-4141(内線447)、キッズケアルーム・スマイル☎090-1607-8811

11月は児童虐待防止推進月間
― さしのべた　その手がこどもの　命綱 ―

児童虐待

児童虐待は、子どもに対する重大な権利侵害です。子どもの心と体に深い傷を残し、時には命を奪うこともあります。右のような兆候がみられる子どもを見つけたときは、迷わず市役所か児童相談所に連絡(通告)してください。連絡(通告)した人の秘密は法律で守られます。

たとえば、こんなことが虐待になります

●**身体的虐待**　なぐる、ける、やけどをさせるなど。
●**心理的虐待**　言葉での脅しや無視。ほかの兄弟姉妹と著しく差別する、心理的に傷つけるなどの行為。子どもに家庭内での暴力(DV)を見せるなど。
●**ネグレクト(育児放棄)**　病気やけがをしても適切な処置をしない。乳幼児を家に置いたまま、たびたび外出する。極端に不潔な環境で生活させるなど。
●**性的虐待**　わいせつな行為をしたり、させたりする。ポルノを見せるなど。

連絡(通告)・相談先

○市家庭教育相談室…☎75-8151(直通)
○長野県諏訪児童相談所…☎52-0056
○長野県児童虐待・DV24時間ホットライン…☎0263-91-2410

●下記のようなとき、一人で悩まず連絡、相談してください。

お父さん・お母さんへ

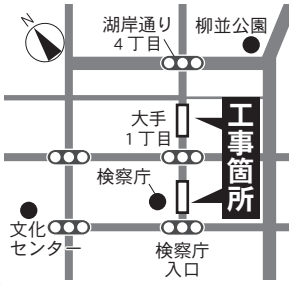
○自分だけ、子育てがうまくできない。
○助けてくれる人がいない。
○子どもの行動が、気に入らない。
○この子がいなかったら、などと思ってしまう。
○自分を追い詰めてしまう。

こどもたちへ

○家族(かぞく)の誰(だれ)かにたたかれたり、なぐられたりして　痛(いた)い思(おも)いをしている。
○お腹(なか)がすいてもご飯(はん)をもらえない。
※こんなときは誰(だれ)かに相談(そうだん)してみよう。

市道21025号線(中浜1号線)の一部が下水道管布設替工事のため車両全面通行止め(終日)になります

市公共下水道長寿命化計画に伴い老朽化した下水道管の布設替工事を行うため、市道21025号線(中浜1号線)の一部が車両全面通行止めになります。工事期間中はご不便をおかけしますが、回り道などのご協力をお願いします。



工事箇所　市道21025号線(中浜1号線)の一部
工事期間　11月下旬～平成26年1月下旬のうち1か月程度　※夜間も車両全面通行止めになります。天候などの理由によって、工事期間が変わる場合があります。
(問) 水道局施設課下水道係(内線767、769)

市博物館特別展関連トークショー 上諏訪機関区を語る

貴重な写真を見ながら、関係者が機関区や機関車での仕事、思い出を語ります。特別展「上諏訪機関区の108年」関連イベントです。
日時、会場　11月24日(日)　午後1時30分～2時30分　市博物館
参加料　無料(展示観覧は要入館料)
申し込み　不要。当日、直接会場へ。
(問) 市博物館☎52-7080

個人事業税(後期分)の納期限は12月2日(月)です

個人事業税は、個人で製造業や請負業、物品販売業あるいはアパート・土地などの貸し付けなどを行っている人に、県が課税する税金です。後期分の納税通知書が手元に届いたら、12月2日(月)までに近くの金融機関または地方事務所税務課窓口で納めてください。
※詳しくは、お問い合わせください。
(問) 諏訪地方事務所税務課☎57-2909、Eメール suwachi-zeimu@pref.nagano.lg.jp

平成25年分 青色申告決算説明会

日程、会場　○営業・不動産区分…　11月28日(木)　諏訪商工会議所5階大会議室　○農業区分…　12月11日(水)　JA信州諏訪田中線センター会議室(岡谷市)
時間　午後2時～(1時間半程度)
対象　個人の事業者で、青色申告を選択している人
申し込み　不要。当日、直接会場へ。
※詳しくは、お問い合わせください。
(問) 諏訪税務署個人課税第一部門☎57-5211(直通)

積雪等による交通危険防止 国・県道の冬季通行止め

積雪などによる交通の危険を防止するため、諏訪建設事務所管内の次の国・県道が通行止めになりますのでご注意ください。

■一般国道299号線(メルヘン街道)
通行止め区間、距離　茅野市北山千駄刈(せんだがり)～麦草峠　6.1㎞
通行止め期間(予定)　11月14日(木)午前11時～平成26年4月24日(木)午前11時

■一般県道八島高原線
通行止め区間、距離　下諏訪町八島～大平(おおだいら)　5.7㎞
通行止め期間(予定)　11月25日(月)正午～平成26年4月25日(金)午後4時

■一般県道霧ヶ峰東餅屋線(ビーナスライン)
通行止め区間、距離　下諏訪町八島～和田峠　4.7㎞
通行止め期間(予定)　11月25日(月)午前11時～平成26年4月25日(金)午後3時
(問) 諏訪建設事務所維持管理課☎53-6000(代表)

第43回諏訪市くだもの展示品評会・即売会

果樹農家のみなさんが丹精して育てた果樹の品評会と即売会を行います。ぜひお越しください。
日時　○12月5日(木)　正午～午後4時　○12月6日(金)　午前9時～正午　※販売品の引き渡しは、12月6日(金)の正午～午後3時です。
会場　文化センター第1集会室(1階)
展示・販売品目　りんご、マルメロ(予定)
その他　今年も展示品(贈答用)の販売のほかに、出品者による規格外のりんごやジュースの即売会も開催します。
(問) 農林課農業振興係(内線411、412)

お知らせ Information

上水道の放射性物質検査結果

上水道の放射性物質の検査を10月1日(火)に、新井水系(新井浄水場)と角間沢水系(足倉配水池)の2か所で実施し、いずれからも放射性物質は検出されませんでした。水道水の安全性には問題ありません。安心してご使用ください。
(問) 水道局施設課上水道係(内線782)

12月市議会定例会 12月2日(月)から開会予定

12月の諏訪市議会定例会は、12月2日(月)から議会棟3階本会議場で開く予定です。陳情・請願などの受け付けは、開会予定日の1週間前までです。
(問) 議会事務局(内線521)

肺がんCT検診(有料) 追加申し込み受け付け中

4月9日に締め切った肺がんCT検診(負担金3,500円)について、追加申し込みを受け付けます。
日時　平成26年1月24日(金)　午前9時～11時45分、午後1時～3時15分(30分に10人ずつ)　※時間指定はできません。
会場　中洲公民館
対象　40歳以上の市内在住者
定員　若干名(先着順)
申し込み　電話で申し込んでください。定員に達し次第、受け付けを終了します。
※詳しくは、平成25年度健康カレンダー(4ページ)をご覧ください。
(申)・(問) 保健センター(内線591)

手づくり音楽会vol.6 第7回諏訪清陵高校芸術音楽演奏会

日時　12月1日(日)　午後1時30分～4時
会場　駅前市民会館ホール(スワプラザビル4階)
出演者　諏訪清陵高校音楽系クラブ
参加料　無料
申し込み　不要。当日、直接会場へ。
その他　市民会館前駐車場は台数に限りがあります。なるべく公共交通機関などを利用してください。
※詳しくは、お問い合わせください。
(問) 生涯学習課生涯学習係(内線595)

広報すわ10月15日号掲載の当番内科(11月17日(日))が変わります【変更後:柳沢医院☎52-0159】

第4回諏訪小児食物アレルギー研究会講演会（無料）

日時　11月16日(土)　午後2時～3時30分
会場　諏訪赤十字病院2階研修センター
対象　食物アレルギーの子どもに関わる保護者、医療・教育関係者など
内容　演題：「ホップステップ！　食物アレルギー」　講師：柴田瑠美子(しばたるみこ)先生
申し込み　不要。当日、直接会場へ。
(問) 諏訪小児食物アレルギー研究会事務局☎73-0731(平日午前9時～午後6時)

防災メールに登録を！

市は、気象や地震などの防災情報、市からのお知らせなど、屋外スピーカーからお伝えしている防災行政無線放送を携帯電話やパソコンへメールで配信するサービスを行っています。

■携帯電話・パソコンからの登録手順

① bousai.suwa-city@raiden.ktaiwork.jp (QRコードを読み取るか、直接入力)へ空メールを送信。 ② 仮登録完了通知メール受信後、メールに記載されている会員登録サイトへ接続。 ③ 必要事項を入力・選択して利用者登録を行ってください。

<QRコード>

(問) 危機管理室市民安全係(内線258)

長野県最低賃金の改正

長野県内の事業場で働く全ての労働者と、労働者を一人でも使用している全ての使用者に適用される「長野県最低賃金」が、平成25年10月19日から時間額713円に改正されました。最低賃金の引き上げに向けた中小企業への支援制度(業務改善助成金や相談窓口)があります。ご活用ください。

(問) 長野労働局労働基準部賃金室☎026-223-0555、岡谷労働基準監督署☎22-3454

11月は「労働保険適用促進強化期間」です

「労働保険」とは、労働災害や失業が発生した際に保険給付を行うことで、労働者の福祉の増進を図ることを目的とした、政府管掌の強制保険です。労働者を一人でも雇用する事業主は原則として労働保険に加入する義務が生じます。手続きがまだ済んでいない場合は、早めに届け出をお願いします。雇用保険加入手続きが適正に行われているか、労働者がハローワークへ照会することができる「雇用保険被保険者資格取得届出確認照会」制度もあります。ご活用ください。

(問) ハローワーク諏訪☎58-8609、岡谷労働基準監督署☎22-3454

公的年金受給者は扶養親族等申告書の提出を

日本年金機構は、公的年金を受給し所得税や住民税の課税対象となる人に、扶養親族等申告書を11月上旬に送付しました。未提出の場合、所得控除が受けられないことがあります。12月2日(月)までに提出してください。

(問) ねんきんダイヤル☎0570-05-1165、岡谷年金事務所☎23-3661

外国籍住民との交流会 みんなで茶茶茶！

諏訪地域に住む外国籍住民のみなさんと楽しく話しながら、国際的な親睦を深めませんか。ビンゴゲームなどもします。

日時　12月8日(日)　午後1時～3時
会場　文化センター第1集会室
対象、参加料　どなたでも。 無料
持ち物　お皿、おはし、コップ　※料理やお菓子などみんなで食べられる物やビンゴゲームの景品として使用できる物の持ち寄り大歓迎です。
申し込み　不要。当日、直接会場へ。
その他　○交流会の運営を手伝っていただける人を募集しています。 ○お酒は出しません。 ○営利目的の活動は認めません。 ○すわ多文化共生推進協議会主催です。
(問) まちづくり推進係(内線288)

12月の相談

相談名	日時	会場等
法律相談	12/19(木) 13:00～17:00 (11/20(水)から予約受付) 予 ※利益相反の際はお断りします	市役所納税相談室　定員8人 相談員：藤森誠二(ふじもりせいじ)弁護士 (市民課市民窓口係(内線116))
行政相談	12/13(金) 13:30～15:00	市役所502会議室 相談員：守矢常夫行政相談委員 八幡靖子行政相談委員
交通事故相談	12/12(木) 10:00～15:00 予	予約先:☎53-6000 諏訪合同庁舎
女性のための相談	12/4(水)、21(土) 10:30～16:50 予	予約先:男女共同参画係(内線289)
教育・児童相談	月～金曜日　9:00～16:00	市役所学校教育相談窓口☎75-8150 市役所家庭・教育相談室☎75-8151
育児相談	月～金曜日　9:00～16:00	城南、こなみ子育て支援センター
企業経営相談	月～金曜日　9:00～17:00	商工課(内線431、433)
心配ごと相談	毎月第1・3金曜日 13:00～16:00 ※相談日が祝日の場合は休み	湯小路いきいき元気館内(市社会福祉協議会)2階相談室
結婚相談	毎月第1・3土曜日 13:00～16:00、毎月第2水曜日 18:00～20:00	湯小路いきいき元気館内(市社会福祉協議会)3階会議室
健康・こころ・栄養・子育て相談	月～金曜日　9:00～17:00	保健センター(内線591、592)
在宅介護相談	毎日24時間対応	聖母在宅介護支援センター☎52-3512 在宅介護支援センターかりんの里☎57-5533 在宅介護支援センター湯の里☎57-1000 在宅介護支援センター西山の里☎56-1000

予＝予約制です。事前に申し込んでください。

12月の水道温泉修理当番店(土・日・祝)

日	当番店	電話
12/1(日)	杉村設備	52-4066
12/7(土)	阿部設備	53-1406
12/8(日)	諏訪管工業	52-6314
12/14(土)	杉村設備	52-4066
12/15(日)	中央熱学	53-6141
12/21(土)	ヤジマ設備	52-1777
12/22(日)	金子工務店	53-3331
12/23(月)	林組工業所	58-1336
12/28(土)	藤森土木建設	52-1766
12/29(日)	諏訪管工業	52-6314
12/30(月)	中央熱学	53-6141
12/31(火)	金子工務店	53-3331

今月の納税・保険料

国民健康保険税　(11月分)
固定資産税　(4期)
介護保険料(普通徴収8期11月分)
後期高齢者医療保険料(11月分)
納期限　12月2日(月)

お支払いは便利な口座振替をご利用ください

魔女のんの“子育ち玉手箱” 子どもの褒め方、叱り方を学ぶ

子どもの立場に立ち、褒め方、叱り方を見つめましょう。

日時、会場　12月9日(月)　午前11時～11時30分　児童センター

対象　乳幼児の保護者

定員、参加料　無し　無料

申し込み　不要。当日、直接会場へ。

(問) 児童センター☎54-7714

スポーツ Sports

霧ヶ峰スキースポーツ少年団団員募集

スキーは遊技から始まり競技として終わるスポーツです。喜びに感動し、ルールの中で仲間と自らを高め成長するため、青少年育成にもつながります。

活動期間　12月～3月末

活動場所　霧ヶ峰、車山スキー場

対象　小・中学生　※初心者歓迎

申し込み　事前に申し込んでください。

(申)・(問) 霧ヶ峰スキースポーツ少年団(河西)　昼間：☎58-5315、FAX 53-2498　夜間：☎090-4136-5306

市ソフトバレーボール大会

日時　12月1日(日)　受け付け：午前8時30分から　開会式：午前9時

会場　清水町体育館ほか

対象　チーム単位であれば、どなたでも。

種目　①30歳以上の男女各1人と小学生2人　②男女各2人　③40歳以上の男女各2人　④女性のみ

参加料　1チーム3,000円(当日集金)

申し込み　11月26日(火)までに、電話で申し込んでください。

(申)・(問) 市バレーボール協会(中島)☎090-4181-7452(午後5時30分以降)

すわっこランド Suwakko Land

(問) すわっこランド☎54-2626

法定点検のため休館

11月11日(月)～15日(金)

こどもワイワイデー

11月17日(日)は中学生以下は無料

ふろ・ぷーるの日

11月26日(火)は入館料が半額

魔女のんのおしゃべり会 気楽に楽しく話しましょう

魔女のんの子育ち玉手箱に参加した保護者が困っていること、感じていることなどをもっとゆっくり話したいという希望から生まれた会です。気軽にご参加ください。

日時　12月4日(水)　午前10時45分～11時30分

会場　児童センター(湯小路いきいき元気館2階)

対象　2歳児の乳幼児の保護者

定員、参加料　無し　無料

申し込み　不要。当日、直接会場へ。

(問) 児童センター☎54-7714

心もすっきり！ 今日から始める整理収納講座

日時　12月10日(火)、17日(火)　全2回　午後1時30分～3時

会場　市公民館講義室

対象　市内在住者、在勤者

定員　30人(先着順)

内容　①片付け上手の第一歩(基本編)　②片付け力をアップ！(応用編)

講師　宮嶋万輝代(みやじままきよ)先生(整理収納アドバイザー)

参加料　200円(資料代)

持ち物　筆記用具

申し込み　11月18日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

(申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

キャラクター巻き寿司など飾り太巻き寿司講座

日時　平成26年1月9日(木)、16日(木)、23日(木)、30日(木)　全4回　午後1時30分～3時30分

会場　カルチャーホームすわ料理実習室

対象　市内在住、在勤の女性

定員　20人(先着順)

内容　キャラクター寿司、花寿司のほか恵方巻きも作ります。

講師　柿崎紀子(かきざきのりこ)先生

参加料　3,100円(材料費、保険料)

持ち物　エプロン、三角きん、ふきん、台ふきん、巻きす大1・小1(ある人)、持ち帰り用容器、ラップ、筆記用具

申し込み　11月26日(火)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

※詳しくは、お問い合わせください。

(申)・(問) 働く婦人の家☎58-5298(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

募集 Recruitment

ご利用ください 住宅リフォーム助成制度

この制度は、市民のみなさんが市内の登録施工業者(小規模企業者)に発注し、現在住んでいる個人住宅のリフォーム工事を行う場合に、経費の一部を市が補助するものです。

※平成23、24年度にリフォーム工事を行い住宅リフォーム助成制度を利用した人は、申請することができません。

対象　平成26年3月31日までに工事が完了する個人住宅リフォーム工事

補助金額　○対象工事費用の総額(消費税を含む)が10万円以上になる場合…工事に要する費用の10％の金額を補助金額とし、1,000円未満は切り捨てます。　○総額100万円以上の場合…一律10万円の補助。

申し込み　工事に着手する約10日前までに施工業者を通じて申し込んでください。着工後の申し込みはできません。

※詳しくは、お問い合わせください。

(応)・(問) 商工課商業労政係(内線431、432)

教室・講座 Course・Class

パソコン講座 デジカメ写真活用編

コンパクトデジカメ限定の講座です。

日時　12月12日(木)、19日(木)、20日(金)　全3回　午後1時30分～3時30分

会場　市公民館講義室

対象　市内在住者、在勤者でパソコンの基本操作・文字入力ができ、全3回に参加できる人

定員　20人(先着順)

内容　デジカメの基礎知識、撮影方法、写真データを使った文章の作成、写真の編集など

講師　パソコンインストラクター

参加料　2,600円(教材費)

持ち物　コンパクトデジカメ(一眼レフ不可)、カメラの取扱説明書、筆記用具

申し込み　11月18日(月)から、電話か直接窓口で申し込んでください。

その他　託児サービスあり(要予約)。

(申)・(問) 市公民館☎53-6219(日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

広報すわ10月15日号掲載当番薬局(11月17日(日))が変わります【変更後：エイコー堂原田薬局☎58-8040】

広報すわ　2013.11.15 No.976 Suwa City Public Relations

わが家のすこやかさん

小林 愛花（こばやし あいか）ちゃん
（6歳1か月）

明るくてひょうきんな愛花ちゃん。鉄棒が得意で、「5回も連続できたよ」と教えてくれました。

「子宮がん検診」受けましたか？受診期間は年内までです。早めの受診を！

- 対象　諏訪市に住所がある20歳以上の女性　※一人につき、年1回に限ります。
- 受診期間　実施中（～12月31日（火）まで）　※休診日を除く
- 受診費用　無料
- 医療機関　次の市内産婦人科
  ○青木産婦人科医院　○あおぞらレディス＆マタニティクリニック（要予約）　○生々堂矢島医院　※事情により諏訪赤十字病院での受診はできなくなりました。
- 持ち物　健康カレンダーに綴（つづ）ってある「子宮がん検診受診票」、保険証など住所が確認できるもの、健康手帳（持っている人）、子宮がん検診の無料クーポン券（持っている人）　※「子宮がん検診受診票」が足りない人や紛失した人は、保健センターにご連絡ください。詳しくは、お問い合わせください。

乳幼児健診

会場：保健センター（駐車場：文化センター）　受付時間 13：30～14：00

種類	対象	実施日	持ち物
4か月児健診	平成25年8月生まれ	12月24日（火）	**4か月児、10か月児、1歳6か月児健診**…母子手帳、記入済みの健康診査票 **3歳児健診**…母子手帳、記入済みの健康診査票、記入済みの目と耳のアンケート、尿10cc程度（適当な容器に入れて）
10か月児健診	平成25年2月生まれ	12月18日（水）	
1歳6か月児健診	平成24年5月生まれ	12月5日（木）	
3歳児健診	平成22年11月生まれ	12月4日（水）	

予防接種

会場：医師会検診センター（駐車場：文化センター）　受付時間 13：30～14：20

種類	対象	実施日	持ち物
四種混合（初回2回目）	平成25年4月～6月生まれ	12月13日（金）	母子手帳、予診票
BCG	平成25年7月生まれ	12月3日（火）	

2歳児相談

受付時間 1日～15日生まれ…9：15～9：45、16日～末日生まれ…9：45～10：15

実施日	対象	会場	持ち物
12月12日（木）	平成23年11月生まれ	保健センター（駐車場：文化センター）	母子手帳、記入済みの健康診査票、2歳児相談質問票

すこやか子育て相談

対象…乳幼児　受付時間 10：00～11：00

実施日	会場	内容	持ち物
12月18日（水）	保健センター（駐車場：文化センター）	保健師・栄養士による育児相談	母子手帳
12月20日（金）			

12月の休日当番医・薬局

受付時間 ○内・耳・眼・外科 9：00～12：00、13：30～17：00 ○歯科 9：00～12：00

期日	内科・耳鼻科・眼科	外科	歯科	薬局
1日（日）	松本医院☎52-3247	五味医院☎52-1126	小口歯科医院☎52-0475	大坂屋薬局☎52-0309
8日（日）	小島クリニック☎56-1212	きくち泌尿器科クリニック☎78-1045	堀歯科医院☎73-7139	上川モリキ薬局☎56-6755
15日（日）	なかす内科医院☎54-2230	諏訪城東病院☎52-3100	中根歯科医院☎52-1203	片倉薬局☎58-0529
22日（日）	清水クリニック☎53-1625	田中クリニック☎52-2343	秋山歯科医院☎58-5271	かりん薬局☎56-3515
23日（月）	高林内科呼吸器クリニック☎54-1159	大和整形外科医院☎52-3098	江川歯科医院☎82-5400	諏訪スター薬局☎78-1378
29日（日）	諏訪豊田診療所☎52-1802	諏訪赤十字病院☎52-6111	上條歯科医院☎72-2687	豊田土屋薬局☎75-5840
30日（月）	小松内科クリニック☎53-7631	諏訪赤十字病院☎52-6111	山田歯科クリニック☎70-0007	清風堂さわやか薬局☎53-6288
31日（火）	渡辺内科クリニック☎53-6088	諏訪赤十字病院☎52-6111	（医）清水歯科医院☎72-5669	薬局マツモトキヨシ赤沼店☎58-9006

※事前に電話連絡をしてください。当番医・薬局は変更となる場合があります。

※休日当番医はホームページにも掲載します。【諏訪市医師会】http://www.suwashi-ishikai.jp【諏訪市歯科医師会】http://www5.plala.or.jp/suwasida/

●発行 諏訪市 ●編集 企画調整課広報広聴係
●〒392-8511 長野県諏訪市高島1-22-30 ☎(0266)52-4141
広報すわは環境にやさしい再生紙を使用しています。
印刷（株）中央企画